

# Насилие в семье

## ГДЕ НАЙТИ ПОМОЩЬ



### Телефоны доверия

8-800-2000-122	телефон доверия для детей, подростков и их родителей, находящихся в трудной жизненной ситуации
8(343)385-73-83 ICQ 648092345	телефон доверия и интернет-консультирование для детей и подростков
8-952-146-22-23 kc-ekaterina@mail.ru	Кризисный центр «Екатерина» Группа ВК: «Счастливый ребёнок – забота каждого».
8-800-7000-600	Общенациональный телефон доверия по насилию

### Кризисные отделения с приютами для пострадавших

8(343)325-25-20	г. Екатеринбург
8(34363) 5-51-61	Артёмовский р-он, пос. Буланаш
8(34376)5-18-15	г. Богданович
8(34342)2-38-58(35)	г. Нижняя Тура
8(34397)5-28-85	г. Ревда
8(34360) 2-83-45	г. Тавда

### Судебная экспертиза

8(343)240-2-54(52) <a href="mailto:smeso@uralsudmed.ru">smeso@uralsudmed.ru</a> <a href="http://uralsudmed.ru">uralsudmed.ru</a>	Свердловское областное бюро судебно-медицинской экспертизы г. Екатеринбург, ул. С.Дерябиной, 41
8(343)350-45-50 <a href="mailto:info@Ural-Sud-Expert.ru">info@Ural-Sud-Expert.ru</a> <a href="http://ural-sud-expert.ru">ural-sud-expert.ru</a>	Уральский Региональный центр судебной экспертизы (психологическая экспертиза). г. Екатеринбург, ул. Бажова, 72

# **Знакомьтесь, твой друг Телефон Доверия**

## **Что же такое «Телефон Доверия»?**

- Здесь ждут твоего звонка,
- Обязательно поговорят с тобой,
- Здесь работают твои друзья.
- Вместе с тобой обсудят любой вопрос,
- Здесь выслушают и поймут тебя

## **Кто отвечает на «Телефоне Доверия»?**

- На звонок тебе ответят подготовленные консультанты, не понаслышке знающие о проблемах, с которыми им звонят.
- Консультанты «Телефона Доверия» принимают позвонившего человека таким, какой он есть, не оценивают и не критикуют.
- Они не дают советов и рецептов, но поддерживают обратившегося человека в его поиске выхода из сложной ситуации.

## **О чем говорить?**

- если тебе грустно и не с кем поделиться,
- если ты не знаешь, как поступить и какой выбор сделать,
- если тебя никто не понимает,
- если поссорился и не знаешь, как помириться,
- просто поговорить по душам и многое другое.

## **Какая польза от «Телефона Доверия»?**

- Человек на том конце провода готов ждать, пока иссякнут твои слезы;
- он верит, что ты справишься;
- знает, что у тебя есть опора в жизни;
- твое обращение остается анонимным - тебе не нужно скрывать детали, стыдиться собственных чувств;
- «Телефон Доверия» - это быстрая помощь здесь и сейчас, когда у тебя нет возможности искать психолога для консультации;

**Телефон доверия (343) 30 – 77– 232, ICQ 648092345  
АНОНИМНО, КРУГЛОСУТОЧНО, БЕСПЛАТНО  
КАЖДОМУ СЕРДЦУ НУЖНА ЗАБОТА  
ПРОСТО ПОЗВОНИ ИЛИ НАПИШИ**

Телефон доверия для детей и подростков:  
**(343) 30-77-232**

Интернет-консультирование:  
**ICQ 648092345**

**Каждый день  
в любое  
время суток.**



# **ВЫХОД ЕСТЬ ВСЕГДА!**

**Мы помним о том, что каждому  
сердцу нужна забота, тепло  
и понимание.**

**Мы всегда готовы быть рядом.**